



## Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025/PP5-Sicurezza negli ambienti di vita

# Cadute negli anziani

## criticità legate alle terapie farmacologiche

Le cadute rappresentano una delle principali cause di morbidità e mortalità negli anziani. Con l'aumento dell'età media della popolazione, il numero di incidenti domestici legati alle cadute è in costante crescita.



La caduta è una vera e propria sindrome geriatrica in quanto nell'anziano è spesso attribuibile non ad uno specifico fattore causale, unico e ben identificabile, bensì ad una molteplicità di fattori interagenti



### L'Impatto dei Farmaci

Alcuni farmaci possono alterare le capacità motorie e cognitive, aumentando il rischio di cadute (Fall Risk Increasing Drugs)

Gli anziani spesso assumono più farmaci contemporaneamente (politerapia), aumentando il rischio di interazioni farmacologiche. Queste interazioni possono amplificare gli effetti sedativi o alterare le funzioni cognitive, contribuendo a un maggiore rischio di cadute. Il rischio è strettamente correlato al numero di farmaci assunti.



I dati del sistema di sorveglianza Passi d'Argento relativi al periodo 2021/2022 per la popolazione sarda ultra64enne hanno evidenziato che

solo il 16% degli intervistati ha riferito di aver subito un controllo della terapia farmacologica da parte del curante negli ultimi 30 giorni precedenti l'intervista, dato statisticamente peggiore di quello nazionale (pari al 30,7%)

### consigli utili per prevenire le cadute legate alle terapie farmacologiche:

- ATTENITI SEMPRE ALLE INDICAZIONI DEL MEDICO E NON ESITARE A FARGLI DOMANDE SULLA CORRETTA ASSUNZIONE DEI FARMACI
- INFORMA SEMPRE IL MEDICO SUI FARMACI CHE ASSUMI, INCLUSI QUELLI DA BANCO
- SEGNALE TEMPESTIVAMENTE OGNI DISTURBO COMPARSO DOPO AVER INIZIATO AD ASSUMERE UN FARMACO
- INFORMA IL TUO MEDICO SU OGNI ALTERAZIONE DEL TUO STATO DI SALUTE CHE POSSA ESSERE DOVUTA A FATTORI AMBIENTALI (ESEMPIO: VARIAZIONI PRESSORIE) PER EVENTUALI AGGIUSTAMENTI DELLA TERAPIA
- NON SOLLECITARE IL MEDICO A PRESCRIVERE FARMACI, I FARMACI NON POSSONO SOSTITUIRSI A CORRETTE ABITUDINI ALIMENTARI E STILI DI VITA (ESEMPIO: ATTIVITA' FISICA REGOLARE)
- AIUTATI NELLA CORRETTA ASSUNZIONE DEI FARMACI CON STRUMENTI COME ELENCHI CARTACEI, APP E PROMEMORIA SUL CELLULARE O CONTENITORI PORTAPILLOLE OPPURE FATTI AIUTARE DA FAMILIARI O CAREGIVER

**evita il fai da te !**

Link utili per  
approfondire :



Sardegna Salute - Approfondimenti -  
Incidenti domestici e stradali  
www.sardegna.salute.it



notizia | Agenzia Italiana del Farmaco  
www.aifa.gov.it



Uso dei farmaci negli anziani  
www.epicentro.iss.it